



Spirit of Hven Backafallsbyn Relax, Spa & Bastu

Det är alltför lätt att glömma bort sig själv och det egna välbefinnandet när man står mitt i vardagens stress och press. Unna dig att för ett ögonblick, släppa fokus på alla måsten och låta sinnena och kroppen vila. Ett avbrott för att hämta energi & finna lugnet igen innebär att du med förnyade krafter och energi är redo att möta världen igen.

Regelbunden massage motverkar trötthet, smärta i axlar, rygg och nacke.
Dessutom bidrar den till att du känner dig lugnare, mjukare och mer rörlig.
Du har tillgång till infraröd bastu, minigym & spabad.

BEHANDLINGSMENY

Behandlingarna utförs alltid av en professionell Medicinsk Massageterapeut som med sina fördjupade kunskaper om människokroppen ser till att din behandling blir så optimal som möjligt. Berätta gärna om du har specifika, ömma & spända muskelområden som behöver extra fokus.

I alla behandlingarna används ekologiska produkter.

*** Klassisk Helkroppss Massage** **50 min**

Upplev känslan av en avslappnande och roigande stund då dina muskler blir masserade. Klassisk massage för hela kroppen, rygg/skuldror/nacke/ben/armar eller be terapeuten om speciellt fokus och vilken styrka du önskar på massagen.

Cirkulationen ökar i kroppen, likaså ditt allmänna välbefinnande.

PRIS: 795:-

*** Hot Stone Massage** **50 min**

Njut av en stunds total avslappning. En skön kroppsmassage med varma lavastenar och lugnande olja som dämpar din stress, löser spänningar och återställer balansen. Hot Stone massage är för dig som vill ha en helhetsupplevelse för både kropp och själ.

PRIS: 895:-

*** Hven Lyx Massage** **50 min**

Det här är en härlig avslappnande klassisk massage med extra lyx för ansikte, händer och fötter. Vårdande och väldoftande oljor mjukar upp musklerna och ger dig näring till ditt ansikte och mjukar upp torra händer och fötter.

Släpp stressen och pressen för en stund och låt dig svepas iväg!

PRIS: 995:-